



RECOMENDACIONES GENERALES

La interrupción del embarazo es una intervención de bajo riesgo y con pocas posibilidades de complicaciones cuando se realiza por profesionales y en una clínica acreditada como ésta, en la que además vas a encontrar apoyo, discreción y confidencialidad en todo momento.

INDICACIONES DESPUES DE UN ABORTO

- **DOLOR.** Puedes tener dolores parecidos a una regla los próximos días, si son muy fuertes y no mejoran con analgésicos ni con aplicación de calor local, llámanos. No tomes aspirina (ácido acetilsalicílico), estos días.
- **SANGRADO VAGINAL.** No es igual en todas las mujeres, es normal no sangrar nada, hacerlo durante varios días seguidos o intermitentes, si es muy abundante, más que una regla, contacta con la clínica.
- **PROXIMA REGLA.** Puede retrasarse entre 40-60 días desde la intervención, ser más abundante y dolorosa, llámanos si en 60 días aún no te ha venido.
- **TEMPERATURA.** En ocasiones puede aparecer fiebre los primeros días, no te preocupes, es normal hasta 38°.
- **LOS SÍNTOMAS DE EMBARAZO** como dolor o sensibilidad en los pechos, náuseas... se mantienen un tiempo aunque no estés embarazada y desaparecen espontáneamente. Es normal que los próximos días tengas sentimientos contradictorios de alivio, tristeza... forman parte del proceso normal de asimilación, consulta si se mantienen después de un tiempo.
- **ANTICONCEPCIÓN.** Un aborto sin complicaciones no afecta a la fertilidad, por lo que si no utilizas un método anticonceptivo seguro te puedes quedar embarazada de nuevo (incluso antes de tu próxima regla). En algunos casos, y siempre por indicación del ginecólogo, se puede empezar con el método anticonceptivo inmediatamente después del aborto.

PRÓXIMOS 10-15 DIAS

En principio puedes hacer una vida normal pero sigue estas indicaciones:

- No introducir nada en la vagina, ni tampones, ni copa menstrual... así que te puedes duchar desde el primer día pero no realizar lavados vaginales internos.
- No mantener relaciones sexuales vaginales.
- No tomar bebidas alcohólicas.
- Controlar tu sangrado y temperatura próximos días.

Ante cualquier duda o problema relacionado con este aborto contacta con la clínica.

URGENCIAS: 639 955 193. Utiliza este teléfono sólo si crees que tu consulta es urgente y fuera de los horarios de la clínica.

Clínica Buenavista&Sirona

Teléf. 985 24 42 63
Oviedo

Teléf. 987 22 02 05
León

Teléf. 985 15 42 11
Gijón

www.clinicabuenavista.com